

◆ 何怡儀技師

如果第一次安排日本自由行，可參考了臉書社團「日本自助旅行!你也行」的建議行程，一般都會選擇耳熟能詳的「東京(關東)」和「關西」，因為這兩個區域同時擁有便利交通網、熱鬧的大都會、豐富的歷史古蹟，還有四季分明的自然景色，旅遊資源堪稱數一數二充足。

決定好目的地之後就可以上網購買機票，至於選擇傳統航空好，還是搭廉航好？簡單來說，廉價航空之所以價格低廉，是因不含托運、餐點、選位、娛樂、改票退票服務，如需要這些服務得額外加錢。此外，雖然廉航常會有大促銷活動，但浮動程度也很大，不像傳統航空價錢相對較穩定，上網訂好機票記得將電子機票列印出來，當天隨身攜帶。

今年我日本自由行行程為日本東京 13 天遊，第一天:六本木。第二天:淺草寺、押上晴空塔。第三天上野博物館、動物園。第四天:明治神宮、新宿。第五~六天:富士山、河口湖。第七~九天:箱根。第十:築地市場。第十一~十二天:迪士尼樂園。

如何購買交通票券我以今年去日本自由行為例，河口湖快速巴士可在台灣上網訂位並列印電子票券，迪士尼電子票券也是，箱根三日券只有在日本新宿車站旅遊中心才能購買，東京地鐵的西瓜卡(suica)可以到機場的櫃台購買，西瓜卡可以坐捷運、JR、公車、購物，以上的電子票券建議多印幾份(手機也留一份)，以避免在國外遺失無法上車。

旅遊行程如果決定後就可以進入「找飯店」的步驟囉。日本的住宿選擇真的很多！一般找飯店的考量不外乎「價格」、「地點」、「交通便利性」三大因素，可以利用 agoda.com 去搜尋，都有非常多選擇可以慢慢挑，今年去日本自由行剛好遇到日本新的民泊法上路造成網路上訂的民宿被迫取消訂單的情形，所以建議訂房刷卡後還要用 email 或電話再與住宿業者再一次確認。

行前的準備有換匯，可以考慮玉山銀行開台幣及日幣帳戶，他可以分次以優惠利率換成日幣，出國前再去玉山 ATM 直接提領日幣，非常方便。行程預算建議可以概估每個大人餐費 4000 日圓，利用「東京地鐵遊客乘車指南」APP 先估算交通費，再加上入場門票，餐費加交通費加門票乘以人數就是出國要準備的現金，購物儘量刷信用卡以獲得更好的匯率(尤其是 JCB)。

日本自由行規劃

出國自由行需要使用行動網路，可以查詢交通路線、路線導航、交通時刻表及同伴之間的通訊都少不了網路，建議在台灣上網購買 AIS 日韓 8 日 4G 流量上網包，到日本再插卡設定就可以使用。查詢地鐵及 JR 轉接路線可於手機安裝「東京地鐵遊客乘車指南」、「換乘案内」APP。



左邊為「東京地鐵遊客乘車指南」APP 可離線使用，設定出發站和到達站，可以概估所花時間及費用，並顯示站名及站編號方便轉乘。



左邊為「換乘案内」APP 需連線使用，可設定起站、到達站、起站時間，顯示每段票價及時間，舞浜到東松戶中間有 5 站，乘換不要就是不用換車的意思，到東松戶下車換乘京成成田特急。

第 7 天：7/12(四) 8:40-8:45 富士急高原樂園站-河口湖站 > 9:00-9:23 搭富士急行巴士從河口湖車站-(忍野入口\$430)忍野八海 > 12:23-12:30 花の都公園入口\$270 > 13:30-13:38 山中湖 旭日丘\$280 > 15:08-16:05 御殿場\$980 > 17:20-17:56 搭箱根登山巴士 G 線到強羅站 > 19:30-20:00 搭箱根登山線-小湧谷-步行 160m 小湧谷站-換乘箱根登山巴士 H 線【前往箱根町港】-双子茶屋-步行 400m-到飯店

以上例子是我自由行第 7 天行程，參考 APP 及時刻表(日本連公車都很準時)列出出發及計算中間停留時間，中途坐車的時刻表詳細記錄，有聽說日本山上的餐廳晚上六點就打烩，所以把行程稍微有提前。

之前旅遊都是跟團，導遊都會幫忙填寫「外國人入國紀錄」的下榻飯店的

日本自由行規劃

名稱、住址、電話，這次自由行未在飛機上填寫，過海關填寫這些資料就被退了三次才成功。

回程建議提早 2 小時到機場，可以不忙不急地完成登機報到、安檢、過海關這些出境流程，然後大約可逛個 30 分~45 分的免稅店，就差不多要去登機門前準備了。

但如果你想要提早到機場去用餐、寄包裹，還需要多一點時間逛免稅店、挑伴手禮的話，提早 2 小時是絕對不夠的。要注意可能光是免稅店結帳排隊就可能需要 30 分鐘！以上是我今年自由行經驗交流。