

## 無毒環境是對每個人最友善的

莊忠鵬 技師

最近幾個颱風如杜蘇芮、朵拉等，都變成超級的怪颱，除了造成台灣部分區域有一些土石流等損害，對於鄰近的幾個國家更造成嚴重的損害及生命財產的損失，這些其實都是人類的無知與貪婪，不好好使用及對待地球給我們的資源，超限利用地球可提供的能力，讓地球失去其提供保護各物種的環境所造成。

筆者因緣巧合有機會參加了福智文教基金會舉辦的一個營隊活動，基金會最早是由日常法師提出「教育是人類升沉的樞紐」的概念所開展出一個團體，原課程名稱為「企業主管生命成長營」，該課程報名踴躍約三千多人，後來錄取約一千五百人參加，內容精彩，主軸為「觀功念恩，待人著想」以及「慈心護生」等主題。很讓人感佩的是來護持的義工也有約一千五百人，很多甚至是一些以前參加過營隊的企業主以及公職機關的首長等，大家願意放下身段，很開心及熱心的為參加的學員服務，在這個營隊中學到很多，當然營隊後就參與後續的課程繼續學習。

除了以教育為主的福智文教基金會外，另有以不傷害萬物有情，作有機推廣及認證的慈心基金會，以及專賣有機作物及與廠商合作生產最少添加物的加工食品而成立的里仁商店，這些都是同一個團體。當然因為理念被認同，許多年輕有為的學員，為了建立圓滿的佛教教法的學制及翻譯經典等，而出家成為僧人，他們隸屬於福智佛教基金會，大家是以佛教所說的無限生命、以利他為出發點、建立業果法則等的佛陀理念，以在各領域的專長做出對社會的貢獻。

日常法師體認世界的現況，先前說過，人類如果不及時對這個地球友善，將來就可能遇到戰死、毒死或餓死的狀況，所以在 30 年前就帶領這

個團體的學員，本著友善大地，不傷害其他有情(生命)的出發點，開始了有機的種植及推廣。經過幾十年的推廣教育，現在總算有了一些成果。有機的耕作，要友善各種動植物的生存環境，不用化學肥料及農藥等，不但保存了許多的物種生命，更減少了對於地球的破壞。在當前世界面臨暖化及極端氣候的摧殘下，如果採用此方式的人越多，是可有效的降低地球環境的破壞的。而慈心基金會也是目前在國內推廣有機無毒的環境很重要的推手，希望有更多人的參與，不論是自行耕作或購買有機食物，讓整個地球還來得及降低其惡化速度。

團體開始以推廣食物的有機及友善為出發，但是因為出家的法師現在達到八百多人，平均年齡約 27 歲，這樣多人目前都還沒有一個自己的寺院能容納，所以幾年前開始尋地建設寺廟，也為了讓這些僧眾能夠有一個友善的學習環境，能夠好好學習，在建設過程，發現了無毒建築的重要性，它可以

**1. 保護人類健康：** 無毒建築將人類健康置於首位。使用無毒材料和建築方法可以減少室內空氣中的有害氣體和污染物，降低呼吸道疾病和其他健康問題的風險。

**2. 環保可持續：** 無毒建築選擇使用環保和可持續材料，減少對自然資源的依賴，有助於減少碳足跡和環境負擔。

**3. 提升居住品質：** 無毒建築設計著重於提供更好的室內環境品質，包括良好的通風、自然光線和減少噪音，提升居住者的生活品質。

而無毒建築的特點有：

**1. 材料選擇：** 無毒建築選擇使用低揮發性有機化合物 ( VOC ) 的建材，避免使用有毒的化學物質，如甲醛、苯等。等有害化學物質。無毒建築除基本的鋼筋混凝土外，通常也會多使用可再生、可回收的材料，如竹子、麻織物、再生木材等。

**2. 通風和空氣質量：** 無毒建築通風系統設計良好，確保室內空氣新

鮮流通，減少室內空氣中的有害污染物濃度。

**3. 能源效益：**無毒建築通常選擇節能和綠色建材，以減少能源消耗，同時也有助於降低空調和供暖成本。

**4. 節能和水資源管理：**採用節能技術和設備，如高效隔熱材料、LED 照明、太陽能發電等，減少能源消耗。同時，進行水資源管理，如收集雨水、使用節水設備等。

**5. 可持續性：**無毒建築追求長期可持續性，考慮建築的整個生命週期，從設計到拆除都注重環境保護。

無毒建築的目標是創造一個健康、舒適、環保的生活環境，同時降低建築對自然環境的負擔。這種建築概念正在全球範圍內得到越來越多的關注和應用，為人類提供更好的居住空間，同時保護地球的可持續發展。將來也能夠建立一個無毒世界，其目標是建立一個以人為本、環保可持續的社會環境，確保人類健康、保護地球的生態平衡，並為未來的世代提供更好的生活環境。

以上無毒建築的概念，目前正在將理念推廣，雖然其費用較高，但也已經完成依據上述理念所建的少數建築物，可供有此理念或很多先前受到有毒建築物摧殘而生病的人，去體驗此類建築物，希望有更多的人重視。